

Kvindeseniør opstartsprogram vinter 2018

Dato	Dag	Aktivitet	Mødetid	Spilletid	Modstander	Spillested
08/01/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
10/01/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion
15/01/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
17/01/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion
21/01/2018	Søndag	Træningskamp	12.15	14.00	Allerød	Gladsaxe Stadion
22/01/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
24/01/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion
28/01/2018	Søndag	Træningskamp	13.15	15.00	FFB	Gladsaxe Stadion
29/01/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
31/01/2018	Onsdag	Træningskamp	17.30	19.00	Husum	Gladsaxe Stadion
04/02/2018	Søndag	Træningskamp	11.15	13.15	Lyngby	Lyngby Stadion
05/02/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
07/02/2018	Onsdag	Træningskamp	17.30	19.00	Gladsaxe-Hero U15 drenge	Gladsaxe Stadion
11/02/2018	Søndag	Træningskamp	12.15	14.00	FC Storebælt	Gladsaxe Stadion
12/02/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
14/02/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion
17/02/2018	Lørdag	Koncertarbejde	06.00			Royal Arena
19/02/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
21/02/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion
25/02/2018	Søndag	Træningskamp	14.45	16.30	Dianalund IF	Gladsaxe Stadion
26/02/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
28/02/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion
03/03/2018	Lørdag	Træningskamp	13.45	16.00	Vipperød BK	Tølløse Stadion
05/03/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
07/03/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion

11/03/2018	Søndag	Træningskamp	16.00	18.00	Svogerslev BK	Roskilde Idrætspark
12/03/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
14/03/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion
18/03/2018	Søndag	Træningskamp	13.15	15.00	HB Køge Pigefodbold	Gladsaxe Stadion
19/03/2018	Mandag	Træning	18.15	18.30-20.00		Elverroad
21/03/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion
23/03/2018	Fredag	Træningslejr, Malmø	07.30		Nærmere info følger	
24/03/2018	Lørdag	Træningslejr, Malmø				
25/03/2018	Søndag	Træningslejr, Malmø			Retur i Herlev ca. Kl. 16.00	
28/03/2018	Onsdag	Træning	18.15	18.30-20.30		Gladsaxe Stadion

Cheftræner Claus Arnedal, tlf. 2484 6769 - claus@bella1973.dk

Assistenttræner Johnny Jönsson, tlf. 4086 0094 - johnny@bella1973.dk

Assistenttræner Michael Borregaard, tlf. 5265 5310 - michael@bella1973.dk

Holdleder Jimmy Magelund, tlf. 3031 7315 - jimmy@fcbella.dk

Husk ALTID løbesko til alle træninger

Afbud ALTID på SMS til Claus inden 12.00 på dagen